

あざみだより 8月号

8 2026
August

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
3	4	5 芋販売 (福祉センター 民児協)	6	7 芋販売(役場) 福祉まつり	8	9
10	11 山の日 (あざみ休み)	12 支援者研修 午後1時まで	13 買い物活動 (コザボー店サ ンキ)	14 ボランティア (舞の会)	15	16
17	18 芋販売(美埼 集会所)	19 調理実習 (昼食作り)	20	21 職員会議 午後1時まで	22	23
24 カレンダー パネル作り	25	26	27	28	29	30

12日(水)支援者研修 21日(金)職員会議
(あざみの利用は、午後1までです。)※午後1時より送迎します。

13日(木)買い物活動(午後)「コザボー店 サンキ」
※天候、諸事情により行き先を変更することがあります。

19日(水)調理実習「昼食作り」
※エプロン、頭巾の準備をお願いします。

毎日、熱中症警戒アラートが発表され「今日も暑いですね」が挨拶がわりになっていますが、皆様お体は大丈夫でしょうか？あざみでも、室内外での活動に十分配慮し、こまめな水分補給や休憩をとっており、一人一人の顔をよく見て声掛けを行っているところであります。
7月は焼き芋販売で、瑞慶覧公民館へ行き地域の方々と一緒にレクを楽しみ、心温まる交流が出来ました。また、健康フェアや介護アロマ教室では、自身の体に関心をもつとても良い機会になりました。引き続きストレッチなど継続して取り組んでいきたいと思います。
高山で生育する植物は、その過酷な自然環境の中美しい花を咲かせるそうで我々人間も、生きていくことは厳しいですが、一日に一度は心から笑い、時には周りの力も借りながら、ささやかな楽しみを見つけ過ぎていけたらなあと思います。今後もあざみの活動に、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

お知らせ
※暑い時期になります。汗をかくのでお着替えの準備をお願いします。
持ち物(上着、ズボン、下着、タオル等)

あざみ 活動写真

介護アロマ教室



英会話教室



ボウリング大会

