

あざみだより 7月号

7 2026
July

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	1	2	3	4
5	6 調理実習 (昼食作り)	7 買い物活動 (うるま市ドン キホーテ)	8 支援者研修 午後1時まで	9	10	11
12	13 午後 英会話教室	14	15 焼き芋販売 (瑞慶覧公民館)	16	17 職員会議 午後1時まで	18
19	20 海の日 あざみお休み	21 午後 パネル & カレンダー作り	22 健康フェア(役場) 焼き芋販売	23	24 午後 介護アロマ教室	25
26	27 午後 紙芝居	28	29	30	31 午後 ボウリング (セントラルボウ リング)	1

8日(水)支援者研修 17日(金)職員会議
(あざみの利用は、午後1時までです。)
※午後1時より送迎を行います。

お知らせ
※暑い時期になります、汗をかくのでお着替えの準備お願い
いたします。持ち物(上着、ズボン、下着、靴下、タオル等。)

7日(火) 午後 買い物活動(ドン・キホーテうるま店) 6日(月) 午前 調理実習(昼食作り)
※天候、諸事情により行き先を変更することがあります。 ※エプロン、頭巾の準備をお願いします。

例年より8日遅く沖縄も梅雨明けしました、いよいよ夏本番です。連日、30℃を超える気温が予想されていますが、熱中症対策をしながら元気に過ごしていきたいと思ひます。6月は、健康講話や英会話教室などたくさんの学ぶ機会があり、健康講話ではあざみの皆さんもわからないことを質問したり、気になることを聞いたり積極的に参加している様子がありました。

7月も楽しい行事を計画しています。あざみの皆さん、職員ともに体をいたわりながら日々の活動に取り組んでいきたいと思ひます。

ご家族の皆様、あざみに関わってくださるすべての皆様、日頃より私たちの活動にご理解とご協力を頂き感謝いたします。今後とも、どうぞよろしくお願ひします。

あざみ活動写真

活動風景



6月15日(月)健康講話



6月16日(火)英会話教室



6月25日(木)調理実習(おやつ作り)

