

あざみだより 6月号

6 2026
June



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4 焼き芋販売 (役場)	5	6
7	8 焼き芋販売 (大城公民館)	9	10 支援者研修 午後1時まで	11 買い物活動(メ イクマンニュー マン店)	12	13
14	15 午後 健康講話	16 午後 英会話教室	17	18	19 職員会議 午後1時まで	20
21 クリーンアッ プ大作戦	22 午後 パネル & カレンダー作り	23 慰霊の日 あざみお休み	24	25 調理実習 (おやつ作り)	26	27
28	29 焼き芋販売 (安谷屋公民館)	30	1	2	3	4

10日(水)支援者研修 19日(金)職員会議
(あざみの利用は、午後1時までです。)
※午後1時より送迎を行います。

お知らせ
※暑い時期になります、汗をかくのでお着替えの準備お願
いします。持ち物(上着、ズボン、下着、靴下、タオル等。)

11日(木) 午後 買い物活動(メイクマン ニューマン店) 25日(木) 午後 調理実習(おやつ作り)
※天候、諸事情により行き先を変更することがあります。※エプロン、頭巾の準備をお願いします。

白い月桃の花が控えめながら、凛として咲いている姿に感動を感じる今日この頃です
が皆さんお変わりなくお過ごしでしょうか。

さて5月は、調理実習でさんまの蒲焼き卵とじ丼を作り、玉ねぎを切ったり卵を割りほ
ぐしたりと上手に出来ていて、栄養満点のメニューになりました。

また、フィットネス講座では、先生の真似をしながらリズムに合わせて体を動かし、心身
共にリフレッシュ出来たようでした。

6月も雨の日は、雨の日なりの過ごし方を皆で楽しんでいきたいと思えます。高温多湿
で体調を整えにくい時期ですが、無理をせずゆっくりと過ごしていきましょう。

ご家族の皆様、あざみに関わってくださるすべての皆様、私達の活動にご理解とご協
力をよろしくお願いいたします。

あざみ活動写真

5月13日(水)調理実習(昼食作り)



5月21日(木)、27日(水)フィットネス

