

社協だより

70号

福祉情報誌

共に気長に生きる人生...
ためにではなく共にが大事



(編集・発行) 社会福祉法人 北中城村社会福祉協議会
〒901-2303 北中城村字仲順451番地(総合社会福祉センター内)
TEL 098-935-4520 FAX 098-935-4603
E-mail: kitanaka-syakyo@woody.ocn.ne.jp

映画館でハイチーズ♪



北中城村地域活動支援センターあざみ

『映画鑑賞』に行ってきました！！

平成25年8月30日(金) 北谷町にある美浜セブンプレックスにて、「謎解きはディナーのあとで」を鑑賞してきました。上映中は皆さん、マナーを守って最後まで鑑賞し、「意外と面白かった」「泣ける場面もあってよかった」との感想もありました。また、映画鑑賞後は皆で「スタミナをつけよう！」とのことで、とんかつを食べに行きました。

「北中城村障害者地域活動支援センターあざみ」の紹介

【「あざみ」ってどういう場所？】

「北中城村障害者地域活動支援センターあざみ」は村内に住んでいる障がい者を対象に、作業訓練や生活訓練等の日中活動、相談支援、社会参加の機会を提供（レクリエーション）し、障がいを持っていても住み慣れた地域で安定した生活が送れるよう支援する福祉施設です。また、多くの人が利用できるよう必要に応じて送迎も行っています。

【主な活動内容は？】

☆生産活動：①「EM石鹸、ボカシ作り」 ②「手工芸（エコクラフト）」

③公園清掃作業 ④園芸作業 ⑤福祉センター清掃

☆創作活動：①陶芸作品作り ②調理実習（毎月1回）

☆社会参加活動：レクリエーション（毎月1回）

☆相談支援：生活相談、悩み相談、福祉サービス情報提供等）

【開所日】 月曜日～金曜日

【利用時間】 午前9時～午後4時

【休所日】 土・日・祝日・慰霊の日・年末年始（12月29日～1月3日）

【利用方法】 村役場福祉課又はあざみに相談 → 体験利用 → 利用手続き → 利用

【お問い合わせ】（住所）北中城村字渡口457番地の3（浄水ポンプ場隣り）

（電話）935-5955

♪施設見学、福祉相談、ボランティア活動も随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください♪



親子紙粘土教室

平成25年7月23日（火）、村総合社会福祉センターレクリエーションにて親子紙粘土教室が行われました。紙粘土倶楽部の会員は、半身に麻痺や握力が弱いなど、障害をかかえながらも毎週火曜日の午前中に紙粘土創作活動を行っています。子供達に紙粘土の技術や楽しさを伝えながら交流を図る目的で、毎年親子紙粘土教室を開催しています。紙粘土倶楽部の皆さんに教えられながら、親子で楽しくチューリップを作って、個性豊かなチューリップが完成し、子供達も満足して帰って行きました。



紙粘土クラブ会員募集もしてま～す♪

活動日：毎週火曜日 午前10:00～12:00

場 所：村総合社会福祉センター（ふれあい創造の間）

親子で習字講座

平成 25 年 7 月 28 日 (日) 午前 10 時 北中城村総合社会福祉センターで、一人親家庭の親子を対象に新里和恵氏を講師に「親子で習字講座」を開催しました。この講座は今年で 4 年目になり毎年習字を使った作品を作っています。今年は 23 名の参加の中「ゆら鈴」を作り、親子合作の作品づくりを通して親と子の絆が深まり楽しい一日過せました。



子どもと老人の集い

平成二十五年八月二日、金曜日に総合社会福祉センターレク室にて「子どもと老人の集い」が行われました。この事業は、子どもたちに幼いころからの思いやりの心、福祉の心を育み、お年より達とふれあい、交流を図る目的で行われている事業です。今回は、紙ねんどでシーサーを作ろうということで各字から子ども三十七名。お年よりと民生委員をあわせた三十三名の七十名が参加。事前に紙ねんどの講師の城間かよ子先生から社協職員と老人クラブ職員にシーサーづくりを教えてもらい各テーブルについてもらいました。みんな先生に教えてもらいながら、子どももお年よりもなく、あーだこーだ教えあいながら作っていました。みんな悪戦苦闘しながら作り上げていき、この世に二つとないオリジナル（個性的？）なシーサーが次々と誕生しました。



敬老会

平成 25 年 9 月 5 日、木曜日「平成 25 年度敬老会」が開催されました。

73 歳以上の方々を対象に、敬老会が行われていて、「今年で 73 歳になり、やっと敬老会に参加できる」と敬老会を楽しみにしている方もいました。

式典では新垣邦男村長の主催者挨拶に始まり、老人クラブ連合会比屋根邦忠会長に元気な乾杯の音頭をとって頂きました。

舞台では、民生委員音頭に社協職員や実習生が参加し、お米の抽選や保育所の子どもの元気あふれるエイサーなどで盛り上がりしました。

女性の平均寿命が日本一ということもあり、年々参加人数も増えてきています。また、来年も健康で元気に会えることを祈念してカチャーシーで締めくくりました。



カッティングアート講座

カッティングアート教室（障害者芸術文化講座）

社協講座の中でも大人気の講座のひとつカッティングアート教室が9月20日から毎週、水曜日・金曜日の午後2時から（全7回）実施しました。

今年で5年目の講座、特に今回は面シーサーの細かい部分に苦勞していましたが、とても素晴らしい作品が出来上がりました。講師の玉城尚人先生の丁寧な指導に感謝感謝です。



夏休み☆小・中・高校生ボランティア講座

小学生ボランティア講座～ 平成25年7月29日（月）・30日（火）、

『何かを感じて自ら動き出すこと』を目的に開催しました。講師に玉城敦司さん・池内美舟さんに来て頂き、「車イス生活講話」「車イス地域散策」「未来デザインマップ創り」「デイサービスしおさいの皆さんと交流ダンス体験」をしました。小学生の皆さんは、初めての体験に戸惑いながらも、一生懸命講座に参加してくれました。



中・高校生ボランティア講座～ 平成25年8月5日（月）・6日（火）

『東日本大震災後、災害の現状を理解し・共に支え合う地域意識を培う機会とする』を目的に開催しました。

講師に大城健さん（YORISOI 隊）・玉城敦司さんに来て頂き、「防災講話」「ワークショップ」「車イス地域散策」「未来地域デザインマップ創り」をしました。前年度の講座から参加してくれた子もいて、今後も地域でボランティア活動がしたい!! と言ってくれ、中・高校生の意識の高さに驚きました！



子育て講演会 ☆虫除けアロマスプレー作り教室☆ ☆親子でエクササイズ☆

平成25年6月4日（火）村総合社会福祉センターで『新生児から使える虫除けアロマスプレー作り教室』を開催し、講師に喜久山仁美さん（助産院プルメリア 助産師・アロマテラピスト）に来て頂きました。

講話の目的は、乳幼児を子育て中の保護者の皆さんが、日常生活を楽しむきっかけ作りのためです。

保護者の方からは、「この時期によく使うものだしアロマには興味があったので、実用的でいい香りの物が作れてとても良かった」「子供と少し離れて何かに夢中になれる時間は、ストレス解消になりました」など、とても喜んで頂きました♪



平成25年10月1日（火）村総合福祉センターで、『親子でエクササイズ&お母さんのためのボディケア』を開催し、講師に池内美舟さん（元宝塚歌劇団）に来て頂きました。ゆるゆる体操・各部分のエクササイズ・親子ダンスなど参加された親子のみなさんは、体を動かしながら楽しんでもらいました。



ふれあい子育てサロンに 参加してみませんか？

楽しく親子でふれあう場、お友達をつくる場として活動を行っています。

開催時間は午前10時～正午。参加費（おやつ代）100円徴収しています。

第1火曜日	第2火曜日	第3火曜日	第4火曜日
福祉センター	喜舎場公民館	島袋児童館	大城公民館
第1金曜日	第2金曜日	第3金曜日	第4金曜日
和仁屋公民館	福祉センター	島袋公民館	安谷屋公民館

手話奉仕員養成講座 ☆スタート☆

平成25年5月23日から、毎週（木）14:00～16:00（全40回／入門編）手話奉仕員養成講座を開講しています。受講生の皆さんは、初めての手話の体験に戸惑いながらも講座に参加しています。

講師には神田朋子さん、通訳の喜屋武初美さんが講義をして下さり、受講生の方から「分りやすく、いつも楽しい講義をしてくれる」との感想を頂いています。

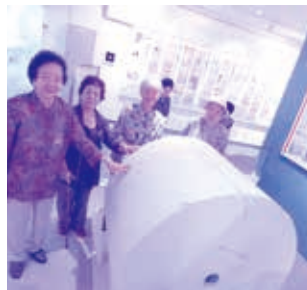


デイサービスセンターしおさい

北中城村老人デイサービスセンターしおさいでは、村内の介護保険サービス対象外高齢者の生きがいと社会参加を促進するとともに、家に閉じこもりがちな高齢者に対し、しおさいを活用し、通所により各種サービスを提供することで、社会的孤立感の解消、自立生活の助長を図ることを目的としています。



9月には、外出（ピクニック）を行ないました。琉球新報新聞博物館と玉城奥武島、与那原東浜JAファーマーズで買い物を楽しみました。3月には特定医療法人アガベ会・湧波淳子理事長よりカラオケセットの贈呈もあり、利用者の活動の幅も広がりました。皆さん楽しんでます☆♪



利用希望者も募集中で～す！！

おかげさまで総合福祉センター周辺がいつもきれいです。ありがとうございます。各字老人クラブの皆さんに感謝感謝です。

**地域の老人クラブのみなさんに
感謝＼(＞▽＜)／感謝**

毎週第4金曜日各字老人クラブのみなさんが持ち回りで、村総合福祉センター周辺の草刈り作業をして頂いております。

6月 荻道老人クラブ
7月 大城老人クラブ
8月 喜舎場老人クラブ
9月 仲順老人クラブ

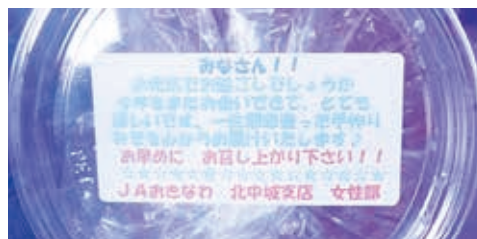


手作り味噌寄贈ありがとう

9月4日、北中城村総合社会福祉センターにて、敬老の日に合わせ村内の一人暮らし高齢者、高齢者世帯に手作り味噌を贈ろうとJAおきなわ北中城支店 仲本哲支店長 女性部大城淳子部長より130個を村社会福祉協議会 大城盛次郎会長に贈呈して頂きました。

味噌寄贈は、毎年行われており今年で16回目。各字の民生委員により、村内一人暮らし高齢者、高齢者世帯等へ届けられました。

いっぺーにへーぞーびる



一般寄付

次の方からご芳志がありました。
大変ありがとうございました。
(平成25年6月8日～10月8日)

▼島袋293 比嘉ヨシ子様

故夫 正光様の香典返しとして寄付
..... 50,000円の寄付

▼瑞慶覧447-9 比屋根良信様

故母 ハル様の香典返しとして寄付
..... 30,000円の寄付

▼熱田353 大城正勝様

母 静子様の米寿記念として
..... 30,000円の寄付

▼熱田24 安里春子様

米寿記念として..... 20,000円の寄付

▼熱田197 大城ヨシ子様

米寿記念として..... 20,000円の寄付

▼和仁屋92 大城富士子様

故夫 善治様の香典返しとして
..... 50,000円の寄付

▼熱田191 安里千代子様

米寿記念として..... 20,000円の寄付

▼熱田136 名幸光子様

故夫 義夫様の香典返しとして寄付
..... 30,000円の寄付

▼喜舎場100 安里ヒロ子様

故夫 高治様の香典返しとして
..... 50,000円の寄付

▼島袋220 與儀徹様

故妻 清子様の香典返しとして
..... 50,000円の寄付

▼熱田2060-1 喜納喜代子様

米寿記念として..... 30,000円の寄付

▼仲順68 仲本よし子様

米寿記念として..... 20,000円の寄付

▼熱田45 小橋川初枝様

米寿記念として..... 20,000円の寄付

▼熱田1569-2 喜納春子様

米寿記念として..... 20,000円の寄付

平成25年度 赤い羽根共同募金への協力願い!

10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動が始まります。
昨年も多くの村民のみなさまのご協力のおかげをもちまして、目標を達成することができました。ありがとうございます。今年度も本事業にご理解をいただき、村民のみなさまの募金へのご協力をお願い申し上げます。

今年の目標額 **2,568,000円**



●福祉講話

平成 25 年 6 月 25 日（火）・北中城小学校の 4 年生を対象に、福祉講話を行いました。

講師として「障がい者の暮らしや権利を守るための方策を共に考え応援している」「チーム沖縄」代表、上里一之さんに来て頂きました。『多くの人に支えられて』をテーマに、自身の頸髄を損傷した事故から車椅子生活になった話や、大勢の人の支えで今の自分がある、等のお話をしていただきました。生徒達も真剣な表情で上里さんのお話を聞いている様子で、講話終了後も大勢の生徒が質問や感想を発表してくれました。



●福祉講話

平成 25 年 7 月 4 日（木）・北中城小学校 4 年生を対象に、福祉講話を行いました。

講師として、数々の車椅子レース大会で好成績・日本記録保持者・パラリンピック出場（銀メダル獲得）経験のある、上与那原寛和さんに来て頂きました。「絶対やってやる!! の気持ちがあり、諦めなかったら必ず結果はついてくる」「1 日一つ覚え、それを忘れない努力が大切」のお話をしてくださり、講話終了後には、生徒の皆さんから「ひとりの手」の歌のお礼がありました。



●読み聞かせボランティア

平成 25 年 4 月 15 日（月）村内にある『小規模多機能ホーム若松きたなかぐすく』で比嘉佐智子さん（喜舎場在住）・平安のり子さん（和仁屋在住）が、うちな一口紙芝居・仲順大王（ちゅんじゅんうふすー）の読み聞かせボランティアをしてくださいました。管理者の屋良さんは、「うちな一口は、聞き取れても話すのは難しく、今回の活動は利用者だけでなく、職員も本当に喜んでいました」と感謝の気持ちを伝えていました。比嘉さん・平安さんは、今後もボランティアを通して訪ねてくれるとの事です。



●花壇造りボランティア

平成 25 年 5 月 27 日（火）村内にある『小規模多機能ホーム若松きたなかぐすく』で、近所の安里さんが紹介してくれた北中城中学校サッカー部のメンバーが、花壇造りのボランティアをしてくれました。管理者の屋良さんは、「炎天下の中、土台になる土掘り・重たいセメントを運んでくれ、とても助かりました」と感謝の気持ちを伝えていました。「地域の方がいろんな形でホームに関わってもらえると、利用者も喜んでもらえるし、有難いです」と今後も、地域との関わりを大切にしていきたいとの事です。



●散髪ボランティア

平成 25 年 6 月 13 日（木）北中城村社会福祉協議会・老人デイサービスセンターしおさいで、散髪のボランティアをして頂きました。今回ボランティアに来てくれたのは、村内にある喜舎場美容室の花城英寿さんです。英寿さんはゆんたくも上手で、利用者の方も大変喜んでくれました。喜舎場美容室のオーナーも、「若いスタッフの良い経験になります」と言ってくれています。その後も何度か散髪ボランティアで来て頂きました。



●おやつ作りボランティア

平成 25 年 7 月 3 日（水）村内にある介護老人保健施設若松苑にて、北中社協ボランティア団体【ひまわりの会】が、おやつ作りボランティアをしてくれました。ひまわりの会は、毎週水曜日・若松苑で活動されています。会員の皆さんは、いつも笑顔で若松苑や地域に元気を届けてくれます。



●余興ボランティア

平成 25 年 9 月 17 日（火）介護老人保健施設若松苑の敬老会において、北中社協ボランティア団体【舞の会】が、幕開け～琉球舞踊・社交ダンス（社交ダンスクラブ）を披露してくれました。舞の会は、他にも村内の施設や自治会等で、地域のためにボランティア演舞活動を行っています。今後も、舞の会へ演舞の依頼要望がある方は、北中城村社会福祉協議会まで問い合わせ下さい。



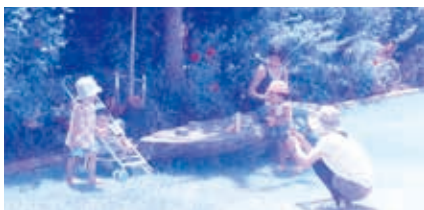
●リズム遊びボランティア

平成 25 年 7 月 9 日（火）子育てサロン・喜舎場公民館にて野村直子さんが、リトミック音遊びをしてくださいました。リトミック音遊びは、親子と一緒に楽しめて、とても有意義な時間を過ごすことができます。野村さんは、毎月喜舎場公民館で行われる時にボランティアで来てくれるので、いつも本当に有難いです♪



出前支援 ☆シャボン玉遊び☆ ☆敬老の日プレゼント作り☆

平成 25 年 7 月 23 日（火）子育てサロン・大城公民館にて、子育て支援センター職員の方が出前支援をして頂き、『シャボン玉遊び』を行いました。おもちゃ・道具の提供などのおかげで、開催することが出来ました♪



平成 25 年 9 月 3 日（火）子育てサロン・福祉センターにて、出前支援『敬老の日プレゼント作り』を行いました。今回も子育て支援センター職員の方が、プレゼント作り準備・おもちゃ提供・段取りまでしてくれました。子育て支援センターの方々、いつも協力して頂き有難うございます。



●身体障害者スポーツ大会

9月15日（日）に、県総合運動公園で第49回沖縄県身体障害者スポーツ大会が行われました。今年もたくさんのボランティアの方が、選手と一緒に頑張ってくれました。



手話サークルかけ橋・若松 ※メンバーを募集していま〜す♪

手話サークルかけ橋・若松は、北中城村社会福祉協議会ボランティア団体です。学校での絵本朝会や村内の行事・社協事業での手話通訳など、様々な場所で活動を行っています。

◎主な活動日時◎

手話サークル・かけ橋	毎週水曜日	14:00 ~ 16:00	村総合福祉センター（ボランティア室）
手話サークル・若松	毎週水曜日	20:00 ~ 22:00	村総合福祉センター（研修室）



音訳ボランティア募集

☆あなたも一緒に活動してみませんか？☆

音訳ボランティア団体『みみずく』では、一緒に活動する仲間を募集しています。あなたの声で情報を届けてみませんか？視覚障害の方へ村広報誌の「声の広報」を届けています。

◎主な活動◎

- ・毎月25日定例会（村広報誌音訳ページ決め）・広報の録音・伴ネットめいるの音訳



童謡サークルメンバー募集

☆未経験の方も大歓迎です☆

今年度立ち上げたばかりの団体ですが、団員皆で楽しんで活動しています。私達と一緒に歌って楽しみませんか？いつでもお待ちしています♪

◎活動日時◎

第2・4〔月曜日〕14:00 ~ 16:00
場所：北中城村総合社会福祉センター（リハビリ室）

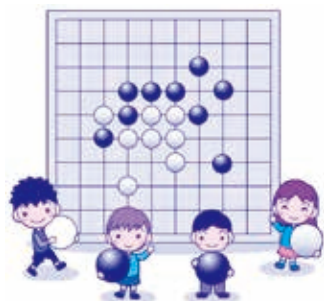
※ピアノ伴奏・合唱指導してくれるボランティア募集もしています！



囲碁ボランティア募集

村内の福祉施設等で利用者の方と、一緒に
囲碁をしてくれるボランティアを募集してい
ます！

興味のある方は、お気軽に連絡くださ～い♪



ボランティア登録大募集!!

わたしたちの住む地域の中には、あなたを
必要としているボランティアがたくさんあり
ます☆

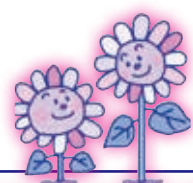
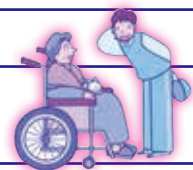
「ボランティアをやってみたい・・・」「自分
の出来る事からやってみたい・・・」と考
えている方、誰でも・どんな活動でもOK!!
まずは気軽に北中城村ボランティアセン
ターへお話し下さい♪

☆～きっとあなたにピッタリのボランティアが見つかるかも～☆

ボランティア活動が安心して行えるように!!

ボランティア活動保険の加入・更新について、北中城村社協でボラン
ティア登録を行った際にボランティア活動保険の加入をお勧めしています!!

受付窓口	北中城村社会福祉協議会 (098) 935-4520	
持参するもの	保険料金 ボランティア団体は団体名簿	
保障期間	4月1日から～翌年3月31日まで ※4月1日以降の加入についての保証期間は、加入申し込み手続 きをした翌日から、翌年3月31日までとする。	
年間保険料	Aプラン	300円
	Bプラン	450円
	天災Aプラン	460円
	天災Bプラン	690円



ボランティアってなんだろう？ ボランティア活動は“恋愛”に似ている？！
〈実は、ボランティア活動は恋愛に似ている〉(by:早瀬 昇)

- ①ともに、自発的な無償の行為だ。
- ②ともに、対象を選べる。
- ③ともに、好きであることが選択の重要な基準となる。
- ④ともに、“機能”以上に“存在”に意味がある関わりである。
- ⑤ともに、出会いは偶然によるところが多い。
- ⑥ともに、しんどいこともあるが自分自身も元気になる活動だ。
- ⑦ともに、自分だけが満足するだけではうまくいかない。
- ⑧ともに、止める時、別れる時が辛く難しい
- ⑨ともに、心移りをすることがある

