

きたなかぐすく ボランティアだより

苗
夢



ボランティア協力校の活動

10月に北中城小学校で、手話サークル若松 & かけ橋の皆さん、また車イスツインバスケットチーム沖縄フェニックスの玉城敦司さんが講師となり、福祉講話・体験が行われました。

身体に障害を持ちながらも前向きに生きている方たちと交流することにより、自分を知り、他者を同じ人として気付かせ、家庭や地域で自分ができることを考える機会になってほしいです。

第20号
2011年11月



社会福祉法人
北中城村社会福祉協議会
北中城村ボランティアセンター

〒901-2303 北中城村字仲順451番地（総合社会福利センター内）
TEL 098-935-4520 FAX 098-935-4603
E-mail: kitanakasyakyo@woody.ocn.ne.jp
ホームページ: <http://kitanakasyakyo.org/>

地域を知り人を知りたくさんの人に出逢う村 人にやさしくみんなが共生できる村づくり活動
このボランティア情報誌は皆様からの社協会費と寄附金によって作成されたものです。

小学生ボランティア講座

去った7月22日・23日に平成23年度小学生ボランティア講座が行われました。

22日に比嘉信子さんを講師に招き、視覚障害についての講話、アイマスクを着用しての折り紙や、社会福祉センター周辺での歩行体験を行いました。

23日には、浦添にある体育館で車いすバスケットボールチーム沖縄フェニックスの皆さんがあなたとなり、競技用車いすの説明や、車いすバスケットのルールについて話を聞き、実際に交流試合を行いました。



☆信子さんの話を聞いて☆ 玉城 美琉

目が見えない人を誘導するとき、右・左・前・後ろだけじゃなくて、時計(文字盤)の数字の位置で誘導するとわかりやすいということがわかりました。誘導のときに話しかけたら、リラックスすると言っていたので、友達がアイマスクをしている時話しかけてあげました。

アイマスクをして歩くと真っ暗だったし、穴に白杖がはまつたからちょっと怖かったけど、友達がちゃんと誘導してくれたから、ゴールまでちゃんと行けました。

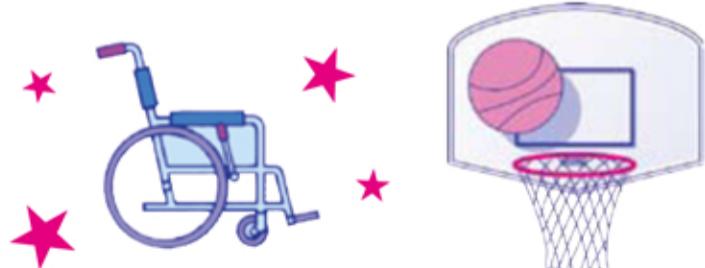
☆信子さんの話を聞いて☆ 小湾 舞

目が見えないと色々不自由なことや、大変なことばかりあるけど、いいこともあるということがわかった!! 信子さんは編み物も目が見えないから出来ないといっていました。それでも頑張って努力すれば出来たといっていました。私はそれを聞いて努力すればみんな出来るということがわかりました。色々と信子さんも頑張っているんだなと思いました。いっぱいいっぱいいろんな話が聞けてとてもよかったです。いい経験になりました。



☆車いすバスケット☆ 大城 葉月

最初はとても怖くてなかなか前に進めなくて、全然シュートも入らなかったけど、やっていくうちに慣れてきてとても上手に車椅子を動かすことができ、車いすバスケットのシュートもたくさん入りました。とっても楽しかったです。



中高生ボランティア講座

去った9月10日に平成23年度中高生ボランティア講座が行われました。

午前中に沖縄フェニックスさんとのツインバスケット交流!!

最初は恐がって試合への参加を渋っていた生徒たちが、終わる頃には「もう一回もう一回！」と積極的に試合に参加してくれました。

午後は、車いすの操作方法を学び、社会福祉センター周りを実際にまわってみました。

屋外にある様々な障害(草むら、段差、急な坂道、排水溝)などに子ども達自身が気付き、お互いで助け合い、注意しあいながら、頑張ってくれました。



私は、このボランティア講座に参加したのは初めてです。

午前中は村立体育館で車イスバスケの体験をしました。最初は全然うまくこげなかったけど、やっているうちにだんだんと出来るようになりました。車イスをこぎながらのパスやシュートやドリブルはむずかしかったけどとても楽しかったです。午後の車イス体験では、坂道での下りかたや段差がある時のおしかたを教えてもらいました。車イスをおしたり、車イスに乗ったりするのは、職場体験で少しだけ経験していたけど、わからないことがとてもいっぱいあったので、いい体験もできたり、とてもいい勉強になりました。

今日、習った坂道の下り方、段差があるときのおし方、車イスの折りたたみ、声かけなど、しっかりと覚えておいて、車イスの方が困っているときは、ちゃんとした介助ができたらいいなあとと思いました。今日は本当にありがとうございました。

北中城中学校3年 山内 夏希

このボランティア講座に参加して、沖縄フェニックスの人たちと車イスツインバスケットをしました。小学校4年の頃一度やったことはあったけど、久しぶりでとても楽しかったです。たくさんルールを知れたり、苦労してきた事など色々聞けて、とてもいい体験でした。車イスの介助体験では、段差のこえ方、坂道の下り方など、とても為になる体験ができた、実際にやるとではとても違っていて大変だったけど、声かけなどを楽しく学ぶことができました。

このボランティア講座に参加して私は、介助する側の大変さ、利用者の怖さを知り、体が不自由でも、1人で生活できるようになるまでのリハビリの辛さなどを知ることができました。それ以外にも、中学生や職員との交流もたくさんできました。介助される人たちが1人では上手くできないこともあるけど、それを手助けできるような人になりたいなと思いました。小さな石でも、車イスは通れなくなったり、それと同じように私たちには小さな事でも、車イスの方は大変ということを知れて、この講座に参加し、とてもよかったです。

北中城高校3年 東恩納 玉枝

④ ボランティアだより 北中城

今年、沖縄大学福祉文化学科准教授西尾敦史氏を講師として、傾聴ボランティアの養成講座が開講されました。(平成23年10月18日・25日)講座では、耳と目と心で聴く「傾聴」の基本や、コミュニケーション力を学ぶことができました。今回学んだ技術を生かして受講者自身の周りとの交流やボランティア活動に役立ててほしいです。



ボランティア活動してみませんか??

たくさんの出会いと発見が待っています!!

☆サークル会員募集☆



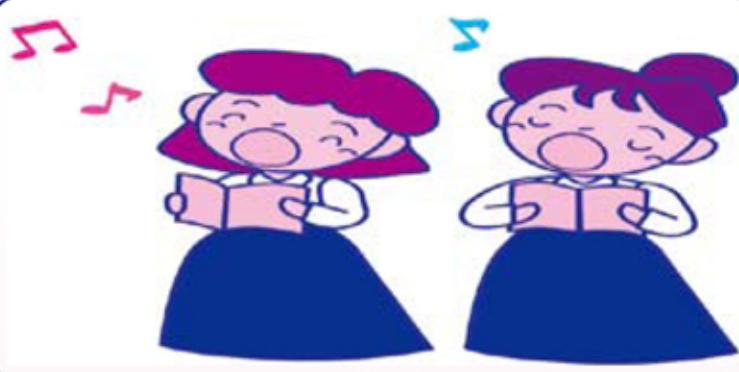
ひまわりの会

村内施設でおやつ作りのボランティアを行っています。

いつも会員さん同士や施設の方と仲良くお話しながら活動しています。

朗読ボランティア「みみずく」

声の広報作りをはじめ、子育てサロンや学校での絵本読み聞かせなど、多くの活動を行っています。あなたの声を村民の方や子どもたちに届けてみませんか??



童謡ボランティア

みんなと一緒に童謡や歌等々の思い出の曲を歌ってみませんか??音楽技術向上よりも皆さまの健康のために!友達づくりのために!元気のために!!上手下手、年齢問いません。

初心者の方も大歓迎☆

草刈ボランティア

村内に住む高齢者の方のお庭の草刈や、木の枝の剪定を行います。地域住民の方との関わりが多く得られるボランティアです。

お問い合わせ先

北中城村社会福祉協議会 098-935-4520 (担当:仲嶺)

※ボランティアに関することで相談がありましたらお気軽にご連絡下さい。おまちしております。