

あざみ便り 10月号



季節は秋へと移り変わり日が落ちるのも早く、夜風が少し肌寒くなってきましたが皆さんいかがお過ごしですか？秋は運動や勉強など新しいことを始めるにはとても良い季節です。皆さんも運動や勉強など新しいことにチャレンジしてみましょう。

10月に入り、夜は気温が低く肌寒くなっております。風邪をひかないように外から帰宅したら「手洗い」と「うがい」を行い、ゆっくりと体を休めて風邪を予防に努めましょう。



10月のお知らせ



★美咲特別支援学校実習生受け入れについて★

今月17日月曜日から2週間の日程で沖縄市の「美咲特別支援学校」より2名の実習生があざみでの作業実習に入ります。今回の実習は「後期実習」ということで今まで授業や実習を通して学んだことを実践する実習となります。利用者、保護者の皆さんどうぞよろしくお願いします。



○レクリエーション・家族会行事

①家族会主催グランドゴルフ・バーベキュー会・・・10月14日(金)午後2時～

②陶芸教室・・・10月26日(水)午後予定(※旧あざみ作業で行います)

※今回はバーベキュー会があるため、「調理実習」はありません。ご了承下さい。



あざみ主催「健康講話:健康づくりの食生活」のお知らせ

日頃の私たちの食生活を振り返ると共にこれからも利用者、保護者の皆さんが毎日健康で充実した日々が過ごせるよう成人病予防や肥満防止に向けた健康な食生活を学ぶことを目的に下記の日程で栄養士による講話を予定しております。利用者、保護者の方々のご参加お待ちしております。

記

(日 時)平成23年10月18日(火) 午前10時30分より

(場 所)北中城村地域ゆいまーる創造館内(あざみ)

