



あざみ便り7月号

梅雨も終わり、日差しも強くなってきた今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしですか？公園清掃班では毎日暑い中での作業ですので、こまめに休憩、水分補給を行いながら作業を進めています。また、室内班でも熱中症に注意しながら、こまめに休憩を取り、利用者個々のペースで作業を行ってまわっています。

これからさらに気温も上昇し、作業も大変になってきますが、皆で力をあわせて頑張っていきましょう！！皆さんのご協力宜しくお願いします。

この時期、日中はとても日差しが強い為、過度の日焼けや熱中症が心配です。あざみでは作業中にこまめに休憩時間を設け、水分補給を促す等の対応を行っています。ご家庭でも外出の際は帽子の着用や水分補給を促すなど、熱中症対策をお願いします。

★7月の行事予定★

○今月のレクリエーション

☆「映画鑑賞」・・・7月20日（金）予定

○今月の調理実習・・・7月18日（水）

→保護者の方は調理のご協力をお願いします。（※お弁当はいりません。）

○今月の公休日♪

☆7月16日（月）・・・「海の日」の為、お休みになります。

○【お願い】：利用者の皆さんは健康診断を受け、診断結果をあざみまで提出して下さい。



着替えの持参について（お願い）

季節は夏になり、室内外を問わず汗をかきます。汗をかいたまましていると体が冷え、体調不良や風邪等の原因になりますので、健康管理・風邪予防のためにも利用者の皆さんは着替え（シャツ2～3枚程度、ズボン1着）を持参し、休憩時間や退所前には着衣を着替えるようお願いいたします。

日頃から健康管理に努めましょう♪♪

